

## Organização da IPSU

### Sobre a Igreja

Fundação: 25.08.1963

Organização: 02.12.1979

Presbitério Sul de Goiânia

Sigla: PSGA

Sínodo: Brasil Central - SBC

### Contatos

3218- 1316 / 3922-7530

E-mail  
[ipbipsu@hotmail.com](mailto:ipbipsu@hotmail.com)

### Conta da Igreja

Banco do Brasil - 001

Ag. 3311-1 C.C. 846.906-7

Cnpj. 02.851.970/0001-26

### Congregação

Rua 15, nº 310

Setor Água Branca

CEP: 74.723-320

Resp. Evang. Sílvio Sérgio

## Liderança da IPSU

### Pastor

Rev. Wellington Dias

3284-2051 / 9 9133-7313

[prwellds@gmail.com](mailto:prwellds@gmail.com)

### Seminarista

Tiago Augusto

9 8601-9370

[tiagoaugusto745@gmail.com](mailto:tiagoaugusto745@gmail.com)

### Evangelista

Sílvio Geraldini

(62) 98128-6167

[silviosergiogeraldini@hotmail.com](mailto:silviosergiogeraldini@hotmail.com)

### Presbíteros

Pb. Alberto Lemos

Pb. Ely Almeida

Pb. Ézio Silva

Pb. Márcio do Nascimento

Pb. Tiago Augusto

### Diáconos

Dc. Ademar Santana

Dc. Adson Reis

Dc. Deverson Dante

Dc. Emídio Soares

Dc. Edgar Rodrigues

Dc. Gerson Gomes

Dc. Jair Marçal

Dc. Paulo Sérgio

## Programações Especiais

Escola Bíblica de Férias!  
E.B.F.  
O Segredo do Chef

03 a 05.07 14:00 às 17:00

CRIANÇAS DE 04 A 11 ANOS

### Direção do Culto

#### JUNHO

02 - Pb. Márcio

09 - Pb. Tiago

16 - Pb. Ely

23 - Guilherme

30 - Diac. Paulo Silva

### Junta Diaconal

#### JUNHO

02 - Deverson / Marçal

09 - Adson / Emídio

16 - Ademar / Paulo

23 - Marçal / Emídio

30 - Deverson / Ademar

### Aniversariantes

#### JUNHO

16 - Giovana Castro

16 - Laura Palmer

17 - Aline Dias

18 - Abnilsa Durães

20 - Allan Henric

22 - Mauri da Silva

### Agenda Semanal

#### BÍBLICA NO CONTEÚDO E GRACIOSA NA COMUNHÃO

#### ATIVIDADES NA SEMANA

##### Terça e Quarta

Discipulado às 20:00h

##### Quarta e Quinta

Grupo Familiar às 19:30h

##### Sábado

Encontro de Jovens às 20:00h

##### Domingo

Escola Bíblica Dominical - 09:00h

Culto de louvor e Adoração - 19:00h

[site - ipsu.com.br](http://site-ipsu.com.br)



Boletim Semanal



Bíblica no conteúdo graciosa na comunhão

Rua 243, nº 309 - Setor Leste Universitário - Goiânia - GO Fones: (62) 3218-1316 / 3922-7530

## Cinco Verdades para Amar sua Rotina Espiritual

Há alguns dias estive lendo um texto sobre formação de hábitos. Acabei conectando o texto com meu retorno de viagem de férias. Viajei por alguns dias. Estar fora de casa é bom. Mas por que é bom? Porque conhecemos novas pessoas, passeamos por lugares diferentes daqueles que estamos acostumadas a passar nossos dias. É bom também porque não temos que cumprir horários fixos. Além disso, nos libertamos de outras regras, como usar roupas sociais e poder usar as mais confortáveis, comer em diferentes momentos do dia coisinhas gostosas que passam longe da dieta implementada para uma vida saudável. Tudo ótimo! Afinal, férias tem que ter um ar de liberdade.

Porém, lendo o texto sobre formação de hábitos percebi o quanto a quebra de minha rotina me fez sentir falta de hábitos já estabelecidos em minha vida. Não ter um horário específico para acordar nos dias de férias desordenaram meus hábitos devocionais. Tive que lutar com o tempo, comigo mesma e com outras distrações para tentar manter uma mínima (mínima mesmo!) rotina devocional.

Esse estado de coisas revelou algo simples que eu somente pude perceber quando a rotina foi alterada. **Implementar hábitos em nossa vida demanda planejamento, esforço e tempo, porém uma vez que isso esteja estabelecido o hábito nos faz economizar tempo, esforço e planejamento!** Destaco especificamente 5 pontos para implantar hábitos espirituais em sua vida.

**1. Tenha alguém para prestar contas.** Estabelecer um hábito vai exigir compromisso. Se tiver alguém com quem possa se comprometer e prestar contas sobre o novo hábito que deseja estabelecer, isso vai ajudar nos dias em que você falhar ou desanimar a retomar seu propósito.

**2. Comece com um bocado que você possa cumprir.** Não estabeleça metas muito altas que poderão exigir mais do que você poderá realizar. Comece com o que você tem certeza que poderá cumprir.

**3. Comece com o básico.** Não fique sobrecarregada com a sua disciplina espiritual. Se iniciar com o básico (oração e leitura bíblica) poderá, aos poucos, ir complementando com outras disciplinas que vão enriquecer sua vida espiritual (meditação, memorização, diário espiritual, etc).

**4. Hábitos espirituais são estabelecidos dentro da sua rotina.** Ter uma vida espiritual saudável não significa que você terá que se tornar uma monja em um mosteiro longe do mundo! Pelo contrário, quanto mais simples e práticos forem seus hábitos espirituais, mais chances eles terão de serem rapidamente estabelecidos e firmemente enraizados em sua vida de ovelha.

**5. Comece.** Não espere o momento ideal, o plano perfeito, o dia de sol, a formatura da faculdade. Simplesmente [inicie com um plano básico](#) e vá aperfeiçoando. As recompensas virão.

Estudos dizem que precisamos fazer algo por no mínimo 21 dias para que um hábito seja estabelecido. Planeje com simplicidade, comece e persevere.

Renata Gandolfo

Ano 40

16 de Junho de 2019

## Pedidos de Oração

### Campos e Missionários

**Espanha** - Rev. Carlos Del Pino e família

**México** - Gustavo, Luciene, Ana Debora e Myrian Jaina

**Confresa- MT** - Wilton, Dânia, Elias, Ester e Élica

**Tailândia** - Saulo, Daniela, Laura e Helena

**Senegal** – Pr. Gerson e Marília Troquez

**Coribe-BA** - Pr. Renildo e Rúbia.

**Liderança da IPSU** - Pastor, Presbíteros, Diáconos, Líderes de ministérios e sociedades.

**Saúde** - Sara Gomides, Carmem Silvia (IP Balneário), Zilda (irmã da Antônia Mizukame) e sobrinha, Maria e Márcia (mãe e irmã do Sem. Alcy).

**Idosos** - Selomith, Heta, Romilda, João Rodrigues, Lázara, Manoel, Iraci, João e Antônia Mizukame, Flaunizia.



## Oração e Intercessão



Venha orar conosco e apresentar ao Senhor necessidades e o tempo de culto.

**Todo Domingo 18:30h**  
(Sala dos Jovens)

## Informes da IPB

### NOVO ESTATUTO

Conforme Assembleia Geral Extraordinária ocorrida em (12.05.2019), foi aprovado o novo **Estatuto para a IPSU**. Modelo esse aprovado no Supremo Concílio da IPB em 2016 (2016 - DOC. CXLVII).

O Conselho da IPSU reitera que é um direito de todo membro da igreja ter acesso e conhecimento do Estatuto. O documento está disponível no site da IPSU. **Aba - igreja - sobre**

## Querido Visitante

A família presbiteriana alegre-se com sua presença. Seja bem vindo e venha em outras oportunidades adorar a Deus conosco e aprender de Sua poderosa Palavra. Que o Senhor abençoe seu lar.



## Grupos Familiares

### Grupo 1 - Residência dos irmãos Adson e Livânia

End.: 12ª Avenida, nº 20 - St. Leste Universitário - Fone: 9 9909-9570

Dia: **Quarta-feira: 19:30**

### Grupo 2 - Residência da irmã Antônia Barbosa

End.: Rua 227 A, Qd 67 Lt 16-A, nº 245 - Apto 201 - Res. Verona St. Universitário - Fone: 3261-1572

Dia: **Quinta-feira: 19:30**

## UPA - União Presbiteriana de Adolescentes

### PARA REFLETIR



«No livro de Deus, conhecer o Filho e crer nos fatos verdadeiros a respeito dEle significa liberdade. “E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará” (João 8.32). John Piper

## UMP - União de Mocidade Presbiteriana

### Projeto Escola da Vida



Nesse Domingo 09.06 a equipe da MPC (Mocidade para Cristo) inicia um treinamento com a UMP no período da EBD. A capacitação será ministrada com vistas à realização de evangelismo em escolas.

## SAF - Sociedade Auxiliadora Feminina

### Projeto Ana

Orando com você pelos seus filhos biológicos e espirituais.

**Todo 2º Domingo às 18:30**



## Ministério de Casais



Se não for o Senhor o construtor da casa, será inútil trabalhar na construção. Se não é o Senhor que vigia a cidade, será inútil a sentinela montar guarda. Sl 127. 1